**PROJETO "GINÁSTICA FUNCIONA VIRTUAL – AO VIVO"**

REGULAMENTO

1. Serão oferecidas duas turmas inicialmente, cujas aulas ocorrerão nas **segundas e quartas-feiras, de 7:00 às 7:50h; e terças e quintas-feiras, de 20:15 às 21:00h;**
2. As aulas terão início em 11 de maio, por sistema on-line, através do aplicativo Zoom, que poderá ser usado no seu celular, computador, tablet ou smartv;
3. Cada turma será formada com 20 participantes, e, caso a procura supere o quantitativo oferecido, as vagas serão sorteadas entre os inscritos;
4. Os inscritos que não forem contemplados nas primeiras turmas aguardarão através de uma lista de espera, formada na ordem do sorteio, a disponibilidade de vaga que venha a surgir na turma inscrita ou em nova que vier a ser formada;
5. Os inscritos que estiverem na lista de espera poderão fazer os exercícios das aulas da semana anterior, que ficará disponível no site da Ajustes, dentro da área restrita;
6. Os familiares poderão acompanhar o associado na atividade física durante as aulas;
7. Quando a aula exigir algum material específico, os alunos serão orientados pelo professor, não sendo necessário adquiri-los, por serem itens utilizados normalmente em casa;
8. Para a manutenção da vaga, o aluno só poderá ter três (3) faltas injustificadas ao mês, sob pena de exclusão. Ausências excepcionais e justificadas deverão ser informadas à Secretaria da Ajustes, para evitar a exclusão;
9. Turma com menos de 10 inscritos será extinta.